

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий Бурсова Н.В.

МЕНЮ 7

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 1 Центрального района Волгограда»

« 17 » 12 2024 г



Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленного производства)	0	50	0	119,5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК № 72	130	150	179,4	308,5
ЧАЙ с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом ТТК № 392	180/10	190/10	40,4	40,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	30	78,5	78,5
Итого за завтрак:	350	430	298,3	426,9
Второй завтрак				
СОК фруктовый ТТК № 399	180	200	75,1	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	75,1	83,4
Обед				
Помидоры соленые	30	50	7,2	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК № 202	150/15	180/25	125,8	181,3
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64/№348	130/20	150/30	225	245
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	150	180	74,7	99,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	40	59,7	68,3
Итого за обед:	530	655	492,4	606,2
Уплотненный Полдник/Ужин				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398	0	0	0	0
ПЕЧЕНЬЕ	0	20	0	68,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТТК № 321	110	130	109,3	129,4
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ ТТК № 73	50	70	71,0	103,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ или СЛИВКАМИ ТТК № 394	180	200	91,8	102,0
БАТОН	60	30	124,57	78,5
Итого за уплотненный полдник/ужин:	400	450	396,67	481,4
Всего за день:			1262,47	1597,9

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____



Галкина С.Б.